保健だより 4月

令和３年４月
立山町立雄山中学校
保健室

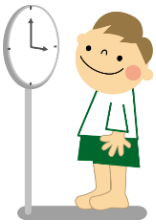
ご入学・ご進級おめでとうございます。真新しい制服を着た１年生のみなさんを迎え、新年度が始まりました。新２年生、新３年生のみなさんも、気持ちを新たに目標に向かって進み始めていることでしょう。今年度も新型コロナウイルス感染症の影響で制限のある生活が続きますが、保護者の皆様や地域の方々と共に、子供たちが心も体も健やかに育つよう、子供たちの健康づくりに取り組んでいきたいと思います。１年間よろしくお願いします。

★ 4月の保健目標 ★

自分の健康を改めて見つめよう

健康診断が始まります。健康診断は生徒自身の成長や健康状態を知るよい機会です。お子さんと一緒に事前のお知らせをよく読んでください。

健康診断の日程



４月１３日（火）　発育測定（３年生）
　１４日（水）　〃　（１、２年生）
　２２日（木）　内科検診（２年１～３組）
　２８日（水）　眼科検診（１年生、２年１～３組）

★　発育測定では、体力測定も同時に行います。**夏用体育服**を忘れずに持たせてください。

★　正確な計測のために、頭頂部で髪の毛をしばったり留めたり、編み込んだりしないようにしてください。

★　メガネを持っている人は必ず持たせてください。

お世話になる学校医の先生方

内科医
- 梅沢　良昭 先生（梅沢内科クリニック）
- 黒田　高明 先生（黒田医院）
- 周　海燕 先生（たてやまクリニック）

歯科医
- 坂下　賢孝 先生（坂下歯科医院）
- 牧野　京介 先生（マキノ歯科医院）
- 小泉　隆英 先生（小泉歯科医院）

眼科医
- 山崎　清彦 先生（山崎眼科医院）

薬剤師
- 松村　和浩 先生（まつむら薬局）

新型コロナウイルス感染症の予防

引き続き、感染症予防にご協力お願いします。

健康観察カードの記入

毎朝の健康観察をお願いします。熱やかぜ症状があるときや、体調が悪いときは無理をせず、様子を見て自宅で休養してください。

手洗い・消毒

こまめな手洗い・消毒に努めましょう。

マスク・咳エチケット

マスクは飛沫感染も接触感染も両方防ぐことができる優れものです。

十分な食事と休養

免疫力を高めておくことが大事です！

配布物の記入と提出のお願い

以下の保健関係の書類を配布しましたので、期日までに提出をお願いします。

【全学年】
① 保健調査票
※緊急連絡先は必ず記入をお願いします。その他、該当学年の欄に記入してください。また、訂正部分は赤で記入してください。
② 結核検診問診調査票
③ 運動器検診保健調査票
④ 耳鼻科検診用アンケート
⑤ 眼科検診用アンケート

【１年生のみ】
⑥ 心臓検診個人票
⑦ スポーツ振興センター加入申し込みの同意書

ご不明な点は、学級担任や保健室（養護教諭の小杉・松本）まで遠慮なくお尋ねください。

保健室利用時のルール

保健室は、けがの発生時や体調不良時はもちろん、自分の体について知りたいときや、何か悩みがあるときなど、気軽に利用できる場所です。全校生徒が使用するので、利用のルールやマナーを守ってみんなにとって居心地のよい、安心できる保健室になるよう、ご協力をお願いします。

来室について

保健室を利用する際には、担任や教科担当の先生に許可を得て、『保健室来室カード』をもらってから来室します。

休養について

具合が悪い場合は、保健室でしばらく様子を見ます。原則として**1時間**休んでも教室に戻ることが難しい場合は、早退になります。

薬品について

保健室には薬はありません。腹痛や頭痛等で薬を飲むことがある場合は必ず持たせてください。また、保健室での手当ては「応急処置」です。くり返しの手当てや治療が必要なときは病院へ行きましょう。

学校災害給付（スポーツ振興センター）について

学校の管理下で起きたお子さんのけがや特定の疾病については、給付金が支払われます。この給付については上記センターに加入したときの掛け金（保護者負担分年間４６０円、立山町負担分４８５円）でまかなわれています。保護者負担分４６０円は６月以降の学校納金から納めます。

完治するまでの窓口支払いが１,５００円以上になると申請の対象となります。学校や登下校中のけがで受診された場合は、学級担任や部活動の顧問等を通してご連絡ください。申請に必要な用紙（医療機関、家庭記入用）をお渡しします。また、「医療等の状況」等を学校に提出される場合は、病院でお金を支払われた際に受け取る「領収書」も全て提出してください。「領収書」がない場合は申請ができませんので、よろしくお願いします。

出席停止について

お子さんが学校保健安全法に定められた感染症にかかった（または疑いがある）場合は、校長の指示により出席停止となります。再登校の際は登校許可証明書が必要となりますので、医師から診断された場合は、早めに学校（学級担任）までご連絡ください。インフルエンザ感染症になった場合は、インフルエンザ治癒報告書を提出してください。各書類については保健室まで取りに来られるか、学校のホームページからダウンロードしてください。

学校ホームページアドレス　https://oyama-j.edumap.jp/　メニュー ▸ 書類ダウンロード