

令和3年2月16日

保護者 各位

立山町立雄山中学校

校長 片山 亮一

PTA会長 岩田 大道

家庭保健委員長 菅原 裕代

第3回「みんなでチャレンジ！スクリーンOFF 21時」の実施について（お願い）

余寒の候 保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃、子供たちの健康管理と生活習慣の確立についてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、まもなく学年末考査が始まります。

本校では期末考査や学年末考査の期間に「みんなでチャレンジ！スクリーンOFF 21時」を実施し、生徒自身が目標を立てて各自で記録を行うことにしています。

つきましては、保護者の皆様にもこの取り組みについてご協力いただきますよう、お願いします。

記

1 趣 旨

学年末考査における生徒の学習時間を確保し、健康な心身の育成と生活習慣の確立を促すために、「ノーメディア」に挑戦する期間を設け、メディア使用のルールや関わり方を家族と話し合いながら実践する。

21時には、テレビ・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・パソコン・タブレットといったスクリーンのある電子機器やメディアの使用を終了する。

2 実施期間

令和3年2月17日（水）～2月24日（水）の8日間

3 実施方法

- (1) 記録用紙に「みんなでチャレンジ！スクリーンOFF 21時」についての目標を生徒自らが立て、期間中に学校で記録します。

保護者の皆様は、お子さんの立てた目標を確認し、達成に向けて励ましや助言などをお願いします。

- (2) 期間終了後は、学校から記録用紙をお返ししますのでお子さんの様子を確認され、ご家庭でも継続して、取り組んでいただきたいと思います。