

休日及び休業中の食生活に関するアンケート



() 年 保護者

滑川・中新川地区の小中学校の保護者のみなさま

この調査は、臨時休業中や夏期休業中などに、子供たちがどのような食生活をしていたのか、実態を把握するものです。保護者の方々の声をもとに、今後もし、同じような臨時休業があった時などに生かせるよう、まとめていきたいと思ひます。

調査結果は、給食だよりなどで公表させていただきます。ご協力をお願いいたします。

滑川・中新川地区栄養教諭等研究会

下記の質問についてお答えください。

※ 休日及び休業中 ⇔ 臨時休業中や、夏期休業中、土日祝のことです。

① 休日及び休業中のお昼ごはんは、どうしていましたか。

() に当てはまる記号を書いてください。

- a. 事前につけて用意しておいた
- b. 市販の弁当を用意した
- c. 菓子パン類を用意した
- d. お昼に保護者が作った
- e. 子供が作った (兄弟姉妹含む)
- f. 親子で一緒に作った
- g. その他 ()



- 1 番多かったもの ()
- 2 番目に多かったもの ()
- 3 番目に多かったもの ()

② 休日及び休業中のお昼ごはんによく作ったメニューは何ですか。

(例：カレーライス、スパゲティ等)

[]

おすすめのレシピがあれば教えてください。(いくつでも)

(例：ホットケーキに野菜を入れる等)

[]



③ 休日及び休業中のお昼ごはん用に、よく買ったものはありますか。

(例：そうめん、もやし、カップラーメン、レトルトカレー等)

[]

裏に続く

④ 休日及び休業中にお子さんがよく食べたおやつは何ですか。

(例：アイスクリーム、ホットケーキ等)



⑤ 休日及び休業中のお子さんのお昼ごはんについて、心がけていたことはありますか。

() に当てはまる記号を書いてください。

- a. 手作りする
- b. 野菜をとる
- c. 魚を食べる
- d. 塩分を控える
- e. 牛乳や乳製品等をとる
- f. 素早くできる
- g. 子供と一緒に作る
- h. 家にある食材を使う
- i. 安いものを使う
- j. その他 ()



- 1 番心がけていたこと ()
2 番目に心がけていたこと ()
3 番目に心がけていたこと ()

⑥ 休日及び休業中のお子さんのお昼ごはんについて、困ったことはありますか。

() に当てはまる記号を書いてください。

- a. お昼ごはんを作る時間がない
- b. 同じようなものばかりになる
- c. 栄養のバランスがとれているか心配である
- d. 子供の食欲がない
- e. 食事マナーが悪い
- f. おやつばかり食べている
- g. インスタント食品が多い
- h. その他 ()

- 1 番困ったこと ()
2 番目に困ったこと ()
3 番目に困ったこと ()



⑦ 休日及び休業中の食事に関して、お子さんが手伝ってくれたことはありますか。

当てはまるものに○をつけてください。(複数回答可)

- a. 献立を考える
- b. 買い物をする(家族と一緒に含む)
- c. 材料を切るなどの下準備
- d. 調理
- e. 食器などの準備
- f. 後片付け
- g. お手伝いはしていない
- h. その他 ()

* 質問は、これで終わりです。ご協力ありがとうございました。
ご記入後は、お子さまを通じて学級担任にご提出ください。
(回収期間：～10月5日(月)まで)

