

令和2年7月27日

保護者 各位

立山町立雄山中学校

校 長 片山 亮一

P T A会長 岩田 大道

家庭保健委員長 菅原 裕代

第1回「みんなでチャレンジ！スクリーンOFF 21時」の実施について（お願い）

大暑の候 保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、生徒たちの健康管理と生活習慣の確立についてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、まもなく1学期の期末考査が始まります。これまで、本校では期末考査や学年末考査期間に「みんなでチャレンジ！スクリーンOFF 21時」を実施し、生徒自身が目標を立てて、各自で記録を行うことにしています。

つきましては、保護者の皆様にもこの取り組みについてご協力いただきますよう、よろしく申し上げます。

1 趣 旨

期末考査における生徒の学習時間を確保し、健康な心身の育成と生活習慣の確立を促すために、「ノーメディア」に挑戦する期間を設け、メディア使用のルールや関わり方について家族と話し合いながら生活する。

21時には、テレビ・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・パソコン・iPadなどといったスクリーンのある電子機器やメディアの使用を終了する。

2 実施期間

令和2年7月27日（月）～8月2日（日）の7日間

3 実施方法

- (1) 記録用紙（裏面参照）に「みんなでチャレンジ！スクリーンOFF 21時」についての目標を生徒自らが立て、期間中に学校で記録します。

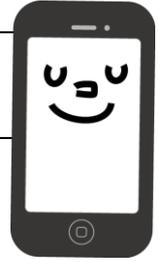
保護者の皆様は、各自の立てた目標を確認していただき、達成に向けての励ましや助言などをお願いします。

- (2) 期間終了後は、8月下旬の個別懇談会で学校から記録用紙をお返ししますので実態を確認され、「保護者のサイン」欄へ記名をお願いします。

① 全校統一目標

21時以降ノーメディア！（テレビも含めて全てノーメディア）

※ メディアとは、テレビ、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、iPadなどといったスクリーンのある電子機器のこと。



② 21時以降ノーメディアを達成するために、自分で考えて取り組むこと

例)「21時になったらスマートフォンを親に預ける」、「21時以降のドラマは録画する」など、目標を達成するための方法や工夫を書きましょう。

実施記録 できた：○ できなかった：×

	7/27 (月)	7/28 (火)	7/29 (水)	7/30 (木)	7/31 (金)	8/1 (土)	8/2 (日)	○の数
21時以降 ノーメディア								
自分の取組								
担任チェック								

【振り返り】

☆ 当てはまるものを○で囲みましょう。

① ノーメディアに意識して取り組みましたか？

はい 時々 いいえ

② 家族と協力して取り組みましたか？

はい 時々 いいえ

【振り返って感じたこと】

【来学期のめあて】



保護者サイン