



保健だより 4月

令和2年4月
立山町立雄山中学校
保健室

ご入学・進級おめでとうございます。真新しい制服を着た1年生のみなさんを迎え、新年度が始まりました。新2年生、新3年生のみなさんも、気持ちを新たに目標に向かって進み始めていることでしょう。新型コロナウイルスの影響で心配なこともあるでしょうが、心も体も健やかに育っていけるよう、保護者の皆様や地域の方々と共に、子供たちの健康づくりに取り組んでいきたいと思っています。1年間よろしくお願いします。

★ 4月の保健目標 ★

自分の健康を改めて見つめよう



健康診断が始まります。健康診断は生徒自身の成長や健康状態を知るよい機会です。お子さんと一緒に事前のお知らせをよく読んでください。

健康診断の日程

4月 9日(木) 発育測定(3年)
10日(金) // (1、2年)



- ★ 発育測定では、体力測定も同時に行います。
夏用体育服を忘れずに持たせてください。
- ★ 正確な計測のために、頭の中心線上で髪の毛をしばったり留めたり、編み込んだりしないようにしてください。メガネを持っている人は必ず持たせてください。

健康診断の延期のお知らせ



内科、眼科、耳鼻科、歯科検診等の健康診断が、延期となりました。

日程が決まりましたら、改めてご連絡いたします。事前アンケートは予定通り回収し、健康状況の把握に活用しますので、記入漏れのないようにお願いします。延期時期によっては、もう一度事前アンケートを記入していただく場合がありますので、ご了承ください。

お世話になる学校医の先生方



内科医

梅沢 良昭 先生(梅沢内科クリニック)
黒田 高明 先生(黒田医院)
周 海燕 先生(たてやまクリニック)

歯科医

坂下 賢孝 先生(坂下歯科医院)
牧野 京介 先生(マキノ歯科医院)
小泉 隆英 先生(小泉歯科医院)

眼科医

山崎 清彦 先生(山崎眼科医院)

薬剤師

松村 和浩 先生(まつむら薬局)

配布物の記入と提出のお願い



以下の保健関係の書類を配布しましたので、期日までに提出をお願いします。

【全学年】

- ① 保健調査票
※緊急連絡先は必ず記入をお願いします。その他、該当学年の欄に記入してください。
- ② 結核検診問診調査票
- ③ 運動器検診保健調査票
- ④ 耳鼻科検診用アンケート
- ⑤ 眼科検診用アンケート

【1年生のみ】

- ⑥ 心臓検診個人票
- ⑦ スポーツ振興センター加入申し込みの同意書

ご不明な点は、学級担任や保健室まで遠慮なくお尋ねください。



保健室利用時のルール



保健室は、けがの発生時や体調不良時はもちろん、自分の体について知りたいときや、何か悩みがあるときなど、気軽に利用できる場所です。全校生徒が使用するので、利用のルールやマナーを守ってみんなにとって居心地のよい、安心していただける保健室になるよう、ご協力をお願いします。

来室について



保健室を利用する際には、担任や教科担当の先生に許可を得て、黄色の来室カードをもらってから来室します。

休養について



具合が悪い場合は、保健室でしばらく様子を見ます。原則として1時間休んでも教室に戻ることが難しい場合は、早退になります。

薬品について



保健室には薬はありません。腹痛や頭痛等で薬を飲むことがある場合は必ず持たせてください。また、保健室での手当ては「応急処置」です。くり返しの手当てや治療が必要なときは病院へ行きましょう。

学校災害給付(スポーツ振興センター)について



学校の管理下で起きたお子さんのけがや特定の疾病については、医療費が支払われます。この給付については上記センターに加入したときの掛け金（保護者負担分年間460円、立山町負担分485円）でまかなわれています。保護者負担分460円は6月以降の学校納金から納めます。

完治するまでの窓口支払いが1,500円以上になると申請の対象となります。学校や登下校中のけがで受診された場合は、学級担任や部活動の顧問等を通してご連絡ください。申請に必要な用紙（医療機関、家庭記入用）をお渡しします。なお、学校でのけがの場合は、福祉医療費請求書（ピンクの用紙）を使用しないでください。また、「医療等の状況」等を学校に提出される場合は、病院でお金を支払われた際に受け取る「領収書」も全て提出してください。「領収書」がない場合は申請ができませんので、よろしくお願いします。

出席停止について



お子さんが学校保健安全法に定められた感染症にかかった（または疑いがある）場合は、校長の指示により出席停止となります。再登校の際は登校許可証明書が必要となりますので、医師から診断された場合は、早めに学校（学級担任）までご連絡ください。インフルエンザ感染症になった場合は、インフルエンザ治療報告書を提出していただきます。各書類については保健室まで取りに来られるか、学校のホームページからダウンロードしてください。