

「オンラインけん玉」で元気になりました



私は「富山親子けん玉クラブ」に所属しています。このクラブでは、けん玉の技能向上とともに、けん玉を通じた交流を図るために毎月練習会を開催しています。10年以上続いている練習会ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月と4月は中止になりました。そこで開催方法を工夫することで実現したのが「オンラインけん玉」でした。ビデオ会議アプリを使い、お互いの姿が映る画面を見ながら、1つずつ技に挑戦しました。恥ずかしさや緊張を感じましたが、夢中で取り組む30分間でした。終わると、どっと疲れが出ました。でも、またやりたいと思いました。

授業や部活動がない日々が2か月以上になりました。友達にしばらく会っていないという人が多いと思います。疲れやストレスを感じている人もいるでしょう。音楽を聴いたり、美味しいものを食べたりする対処法もありますが、**もっとも強力な対処法は、社会とつながりをもつことです。**だれかとつながる感覚が安心を生むからです。家族や友達とともに、つながる先に学校も加えてください。ぜひ、みなさんとつながりたいと思っています。

みなさんの応援団です…些細なことでも相談にのります

相談室の先生

保健室の先生

スクールカウンセラー

スクールソーシャルワーカー

日向 克己（ひゅうが かつみ）

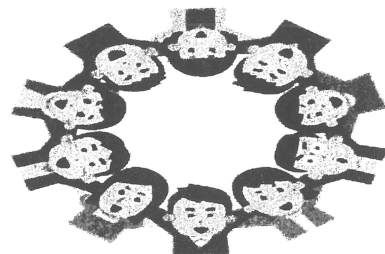
小杉 麻里（こすぎ まり）

松本 美里（まつもと みさと）

佐々木 理恵（ささき りえ）…臨床心理士（心の専門家）です

寺林 芳香（てらばやし よしか）…毎週月曜の午前に来られます

成瀬 信博（なるせ のぶひろ）…毎週木曜の午前に来られます



※雄山中学校に隣接する立山町教育センターにも、相談できます。（電話 076-463-4407）

生徒の相談はもちろん、保護者の皆さんのご相談もいつでも受け付けております。電話やメールでの相談、来校されての相談など、それぞれの要望にお応えします。

「いごちアンケート」に何でも書いてください

今回の家庭訪問（5/18・月、19・火）で配付されたプリント類の中に、「居心地（いごち）のよい学校生活を再開させるために」（アンケート）があります。生徒の皆さんに書いてもらうものです。休業中の現在や学校再開後のことについて、気がかりなことがあれば聞かせてください。「勉強しようとしても落ち着いて取り組めない」「久しぶりに会う友達に話しかけられるか不安」という内容ばかりでなく、「兄とけんかばかりしてしまう」「寝ぼうしてしまう」など、どんな内容でもかまいません。1枚ずつ大切に扱います。希望があれば面談をすることもできます。何でも書いてください。

連絡先 雄山中学校 電話番号：076-463-1261

相談専用アドレス：sodan.oyama080@gmail.com

（本年度から新設されたメールアドレスです）