

保健だよ！ 1月



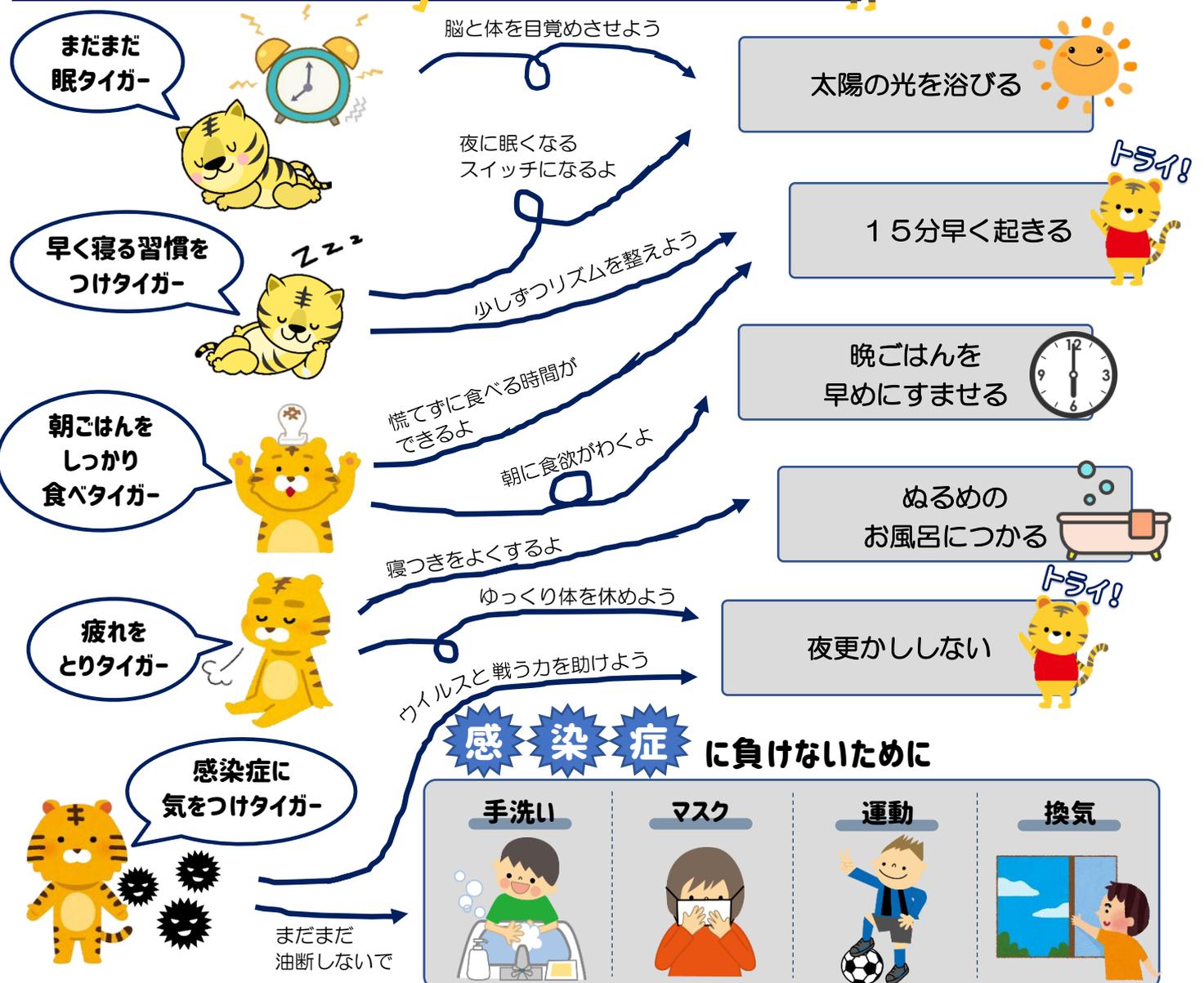
年も明け、生徒の皆さんは新たな思いを抱き、張り切って学校生活をスタートさせたことと思います。今年も皆さんが元気に過ごせるように、健康に関する情報を伝えていきます。

3学期は、「学年のまとめ」となる大切な時期です。特に、3年生にとっては中学校生活最後の学期です。ぜひ有意義な時間を過ごしてもらいたいと願っています。生活リズムを整え、感染症や風邪などに負けない丈夫な体づくりをしていきましょう。

★ 1月の保健目標 ★

生活習慣を見直して冬を元気に過ごそう

元気な1年にシタイガーなら今日からトライ!!



引き続き、健康観察をお願いします



全国でも再び新型コロナウイルス感染症の罹患者が増えています。また新型コロナウイルス感染症に加え、今後はインフルエンザ感染症やノロウイルス感染症なども流行してきます。引き続き、朝の健康観察を行い、以下の症状に該当する場合は、感染拡大防止のために登校を控えてください。

- (1) 発熱がみられる場合
- (2) 咳や息苦しさ、寒気、筋肉痛、頭痛、のどの痛み、味覚または嗅覚の異常等の症状のうち、2つ以上の症状がみられる場合
- ※ 登校後であっても、お子さんに体調不良がみられる際には、熱がなくても早退の対応を取ることがあります。ご理解をよろしくお願いいたします。



健康クロスワードに挑戦!!

- * たてとよこのカギを解いて、クロスワードパズルに挑戦してみましょう！
- * クロスワードの□の文字を組み合わせるとキーワードが出てきます。

キーワードは、普段から

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

力を高めよう
(答えは2月号に掲載します♪)

①②		③		④⑤			
		⑥					
	⑦⑧				⑨⑩		⑪
⑫⑬			⑭				
⑮						⑯	
			⑰	⑱	⑲		
⑳		㉑		㉒			
		㉓			㉔		

【たてのカギ】

- ① 「珍しい」という意味の英語。
- ③ あらかじめ病原性をなくしたり、弱くしたりした病原体を体内に入れ、免疫をつくることで、病気を予防するくすりの一つ。
- ④ 冬の次にくる季節。
- ⑦ メキシコ湾の南、大西洋に隣接する水域。
- ⑨ 内へ深くはいった行きづまり。
- ⑪ 今年の干支。
- ⑫ 新型コロナウイルス感染症の一種で新しい種類の〇〇〇〇株。
- ⑭ 英語で「平和」を意味する。
- ⑯ 富山湾沖で獲れる富山の冬の風物詩。
- ⑰ 2021年韓国で放送された、子供の遊びで行うサバイバルドラマ。〇〇ゲーム。
- ⑱ 丘・山などの陸上の先端部が平地・海・湖などへ突き出した地形を示す名称。
- ⑲ 子どもに多い急性胃腸炎を引き起こす感染症で、2～3月に最も流行する〇〇ウイルス感染症。

【よこのカギ】

- ② 現在の元号。
- ⑤ 元気に過ごすには「早寝・〇〇〇〇・朝ごはん」が大事！
- ⑥ 「冷たい」「涼しい」「かっこいい」という意味の英語。
- ⑧ その事物がどのくらい役に立つかの度合い。値打ち。
- ⑩ 右手で糸を弾き、左手で絃を押さえて音の高低を調整する楽器。
- ⑬ 2021年東京で行われた。4年に一度開催される世界的なスポーツの祭典。
- ⑮ 栃木県下都賀郡にある町。「おもちゃのまち」として知られている。〇〇町。
- ⑰ 身体を休養させるためには〇〇〇〇が一番。
- ⑲ chromebook を使い、授業中にインターネットを通して生徒同士が情報共有をしながら学習を行うためのシステム。〇〇ノート・スクール。
- ㉒ 傷口ににじみ出てきた、体液（漿液）や膿、血液などが固まってできる組織のこと。
- ㉓ お祝いの宴席にふさわしい縁起ものとして出される魚。
- ㉔ 細かい水滴が、地面・水面近くに集まって、煙のようにかかる現象。