



こころ ころころ

2学期スタート！今の気持ちは？

夏休みが明け、2学期が始まりました。生徒のみなさんは今どんな気持ちでしょうか。勉強や学校行事に意欲を燃やしている人や、夏休みの宿題が終わっていなかったり、不安な気持ちがあったりして、登校に積極的になれない人もいるかもしれませんね。新学期前後は、気持ちの変化が表れやすい時期になるので、無理をせずに、体と心を少しずつ学校生活に慣らしていきましょう。

「身体の傷は見える。でも心の傷は見えない。」

だから言ってみせて。手当をすれば治りが早くなるから。」

もし、あなたの周りに困っている人を見かけたときは、

声を掛けて心配している気持ちを伝えてみましょう。

相談されたら、「よく相談してくれたね」と言ってみましょう。

そして、一緒に相談に行ってみましょう。

誰かに話すこと、相談することはとても大切なことです。「**あきらめないで3人の大人に伝えること**」を実践してみましょう。きっと、あなたの味方になってくれる人が見付かりますよ。

<令和5年7月実施 SOS の出し方に関する講演会

講師：中央大学人文科学研究所研究員 高橋 聡美先生より>

スクールカウンセラー（武藤眞巳子先生）の勤務予定（2学期）

< 8, 9月 >

8/28(水) 13:30~16:30

29(木) 11:30~16:30

9/ 4(水) 13:30~16:30

5(木) 12:30~16:30

11(水) 13:30~16:30

19(木) 12:30~16:30

25(水) 13:30~16:30

< 10月 >

3(木) 12:30~16:30

16(水) 13:30~16:30

17(木) 12:30~16:30

24(木) 12:30~16:30

< 11月 >

13(水) 13:30~16:30

14(木) 12:30~16:30

20(水) 13:30~16:30

21(木) 12:30~16:30

< 12月 >

4(水) 13:30~16:30

5(木) 12:30~16:30

11(水) 13:30~16:30

12(木) 12:30~16:30

19(木) 8:30~12:30

※生徒の相談はもちろん、保護者のみなさんのご相談もいつでも受け付けています。電話での相談や来校されての相談など、それぞれの要望にお応えします。

相談を希望される場合は、事前に学級担任またはカウンセリング指導員の嘉志摩（かしま）にご連絡ください。

連絡先：雄山中学校 ☎ 076-463-1261