

令和6年6月14日

保護者 各位

立山町立雄山中学校

校 長 杉本 和博  
P T A会長 西田 康彦  
生活保健委員長 池田 麻衣

## 第1回「みんなでチャレンジ!メディアコントロール」の実施について (お願い)

梅雨の候 保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、生徒たちの健康管理と生活習慣の確立についてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、まもなく1学期の期末考査が始まります。本校では期末考査や学年末考査期間に「みんなでチャレンジ!メディアコントロール」を実施し、生徒自身がメディア機器の使用について目標を立てて、各自で記録をすることとしています。

つきましては、保護者の皆様にもこの取組にご協力いただきますようお願いいたします。

### 1 趣 旨

- ・ 期末考査における生徒の学習時間を確保し、健康な心身の育成と生活習慣の確立を促すため、一定の期間、自分のメディア機器との関わり方について振り返る。また、家族や友達と話し合っ<sup>て</sup>目標を設定し、達成できるよう生活を見直す。
- ・ **テレビ・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・パソコン・タブレット等といったスクリーンのある電子機器やメディアの使用をコントロールする力を養う。**

### 2 実施期間

令和6年6月17日(月)～6月23日(日)の7日間

### 3 実施方法

- (1) 記録用紙(裏面参照)に「みんなでチャレンジ!メディアコントロール」についての目標を生徒自らが立て、期間中に学校で記録します。  
保護者の皆様は、生徒と目標について相談し、達成に向けて励ましや助言などをお願いします。
- (2) 期間終了後は、7月の個別懇談会で学校から記録用紙をお返ししますので、実態を確認され、「保護者のサイン」欄へ記名をお願いします。