

かんがえてみよう



9月 1日 (水)

- 救給五目ごはん
- 牛乳
- 豚汁
- (冷)みかん ・ 味付小魚

非常食ってなに？

震災や遭難など非常事態により、食料の確保が困難になった時のための食料を「非常食」といいます。

どんな非常食があるの？

代表的な非常食には、水、アルファ化米、パン、レトルト食品、缶詰、カンパンなどがあります。食べたことがありますか？



ぼう さい ひ じょう しょく たい けん きゅう しょく

防災非常食 体験給食



これまで、地震や津波、大雨、台風等による豪雨や河川の氾濫、噴火など、多くの災害に見舞われてきました。

地震では、平成6年の「阪神・淡路大震災」、平成23年の「東日本大震災」で、たくさんの人々が犠牲になりました。

富山県では幸いなことに大きな被害を受けることはありませんでしたが、災害が起きた時に食べる非常食はどのようなものがあるのかを知っておくことや災害に備えて非常食を準備しておくことが大切です。



カンパン



アルファ化米

水やお湯を注ぐだけで食べられる非常食。



缶詰



パン



災害時学校給食用非常食

カレーや五目ごはん、根菜汁、コーンポタージュがあります。



非常食クイズ

巨大地震に備えて、最低何日分の非常食を用意するのがよいでしょうか？

- 1 か月
- 1 週間
- 3 日分

