

令和3年7月21日

保護者 各位

立山町立雄山中学校

校長 高瀬 知郎

## 夏季休業中の新型コロナウイルス感染症対策の徹底について(お願い)

7月22日より夏季休業に入ります。学校及び家庭でも新型コロナウイルス感染症を防ぐための対策を徹底していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ① 毎朝の検温と体温の記入

毎朝必ず家庭で検温して夏休みのしおりに記録してください。感染が確認された場合は、保健所等からの調査協力依頼の際に、直近の健康状態を尋ねられることがあります。37度以上の発熱もしくは通常よりも体温が高い場合やかぜの症状等がある場合は、家庭で休養し経過をみてください。

### ② 基本的な生活習慣の確立

身体全体の抵抗力を高めるためには、適度な運動、バランスのとれた食事、十分な休養(睡眠)等、調和のとれた生活を続けることが有効です。

### ③ 基本的な感染症対策の徹底

咳エチケットや手洗い等の基本的な感染症対策を徹底するとともに、3つの密(密閉、密集、密接)を避けましょう。特に食事前後の手洗いを徹底し、外での会食にあたっては飛沫を飛ばさないよう大声での会話を控える、会食後の歓談時にはマスクを着用するなどの対応が必要です。

### ④ 十分な水分補給

感染症や熱中症の予防のために、こまめな水分補給が大切になりますので、水筒を持たせてください。

### ⑤ 差別や偏見の防止

感染者、濃厚接触者等とその家族に対する誤解や偏見による差別等が生じないようにご配慮ください。今後、ワクチンの予防接種も進んでいきます。予防接種は個人の判断で接種されるもので、身体的な理由や様々な理由によってワクチンを接種することができない人や接種を希望しない人もおられます。

## 【部活動時の対応】

- ※ 感染リスクを伴う活動等には、3密(密閉・密集・密接)についてできる限り回避し、生徒にはこまめな手洗いや咳エチケット等について指導します。
- ※ 運動時は熱中症など身体への健康被害を考慮し、マスクを外すよう指導します。
- ※ 熱中症の危険が予想される場合は部活動の中止も考えられます。