

令和3年7月21日

保護者 各位

立山町立雄山中学校

校長 高瀬 知郎

夏休みの生活指導について（お願い）

夏休みが始まります。夏休みは心身をリフレッシュし2学期に向けて英気を養うとともに、学習や体力づくり、部活動、地域・家庭での活動等に目標をもち、自発的に取り組むことで心も体も成長することができます。学校では、生徒たちが夏休みを健やかで有意義に過ごせるよう以下の内容について指導しております。ご家庭におかれましても、お子さまが目標を持ち、自主的・計画的に生活ができますようご協力をお願いします。

1 健康の保持、増進に努めよう。

- ① 早寝・早起き・3食をしっかりとるなど、規則正しい生活を心掛けよう。
- ② 暑さに負けない気力と体力を身に付けよう。
- ③ こまめな手洗い、うがい等、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めよう。

2 学力の向上に努めよう。

- ① 日々の学習計画にしたがって学習を継続させよう。
- ② 苦手教科の克服にじっくりと取り組もう。

3 地域や家庭で協力しよう。

- ① 家庭の仕事を進んで取り組もう。
- ② 地域の行事やボランティアに参加しよう。

4 ルールとマナーを守って外出しよう。

- ① 交通ルールやマナーをきちんと守ろう。
- ② 「行き先」「用件」「帰宅時刻」を家の人に告げ、中学生としての自覚をもって行動しよう。
- ③ 夜間の外出や夜遊び、友人宅での外泊はやめよう。
- ④ 公共の場所ではルールやマナーを守り、他の利用者の迷惑にならないようにしよう。

5 友達間のトラブルに気を付けよう。

- ① お金の貸し借りはトラブルのもとです。絶対にやめよう。
- ② 法に触れることに誘われたときは、友人からの誘いであってもきっぱりと断ろう。

6 事故を未然に防止しよう。

- ① ゲームセンターや大型ショッピングセンターは保護者同伴が望ましい。また、そのような場所ではケンカや恐喝の被害を受けやすいので十分に注意しよう。被害にあったり、現場を見たりしたらすぐに110番しよう。
- ② いたずら電話には不用意に返答せず、どんな内容だったかを必ず保護者に報告しよう。
- ③ 見知らぬ人に声を掛けられた場合も適切に対応し、すぐその場から立ち去ろう。
- ④ 海水浴やキャンプなど危険を伴うところには、必ず保護者または責任もてる大人と一緒にいこう。
- ⑤ ツイッターやSNS、LINE等への書き込みの内容や表現には十分気を付けよう。画像や動画の安易な転送や投稿はやめよう。
- ⑥ メディアを利用する時間や時間帯については家庭で十分に話し合おう。
- ⑦ 危険な道具を用いた遊び、他人に迷惑を掛けるような行動はやめよう。
- ⑧ 花火は生徒だけでは行わず、保護者同伴の上、安全面や場所や時間を考え、他人に迷惑を掛けないようにしよう。

雄山中学校 TEL 076-463-1261