

令和3年6月15日

保護者 各位

立山町立雄山中学校

校 長 高瀬 知郎  
P T A会長 山本 智秋  
家庭保健委員長 堀 真弓

## 第1回「みんなでチャレンジ！スクリーンコントロール」の実施について（お願い）

梅雨の候 保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、生徒たちの健康管理と生活習慣の確立についてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、まもなく1学期の期末考査が始まります。本校では期末考査や学年末考査期間に「みんなでチャレンジ！スクリーンコントロール」を実施し、生徒自身がメディア機器の使用について目標を立てて、各自で記録を行うことにしています。

つきましては、保護者の皆様にもこの取り組みについてご協力いただきますよう、よろしく申し上げます。

### 1 趣 旨

- ・ 期末考査における生徒の学習時間を確保し、健康な心身の育成と生活習慣の確立を促すために、期間を設け、メディア機器使用のルールや関わり方について見つめ直す。また、家族や友達と話し合い目標を設定し、達成できるように生活する。
- ・ **テレビ・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・パソコン・タブレットなどといったスクリーンのある電子機器やメディアの使用をコントロールする力を養う。**

### 2 実施期間

令和3年6月18日（金）～6月24日（木）の7日間

### 3 実施方法

- (1) 記録用紙（裏面参照）に「みんなでチャレンジ！スクリーンコントロール」についての目標を生徒自らが立て、期間中に学校で記録します。  
保護者の皆様は、生徒と共に目標を相談し、達成に向けての励ましや助言などをお願いします。
- (2) 期間終了後は、7月下旬の個別懇談会で学校から記録用紙をお返ししますので実態を確認され、「保護者のサイン」欄へ記名をお願いします。