

こころ ころころ



第1号(2025)

雄山中学校

相談室便り

令和7年4月15日(火)

気持ちを新たに新年度がスタート

桜満開の入学式を終え、新年度がいよいよ始まりました。環境が大きく変わること、ワクワク(期待)、ドキドキ(不安)することもあると思いますが、学校にはみなさんのことを支え、応援してくれる人がたくさんいますので、安心して学校生活を送ってほしいと思います。

相談室では、みなさんの悩みや不安に耳を傾け、どうすればよいかを一緒に考えていきます。人との関わりの中で、悩んだり、つまずいたりして、なかなか前に進めないときがありませんか？ そんなときは、一人で悩まず、気軽に話しかけてください。

みなさんのサポーターです・・・雄山中学校相談担当者の紹介

カウンセリング指導員	中谷 嘉子(なかや よしこ)先生	【2階の相談室にいます。】
養護教諭	山崎 希実(やまざき のぞみ)先生	【1階の保健室にいます。】
スクールソーシャルワーカー	成瀬 信博(なるせ のぶひろ)さん	
	寺林 芳香(てらばやし よしか)さん	
スクールカウンセラー	武藤 眞巳子(むとう まみこ)先生	

※あなたの話しやすい人〔友達、先輩、家族、担任の先生など〕も身近なサポーターですね。



スクールカウンセラー 武藤 眞巳子(むとう まみこ)先生の来校予定

< 4月 >	< 5月 >	< 6月 >	< 7月 >
4/16(水) 13:30-16:30	5/7(水) 13:30-16:30	6/4(水) 13:30-16:30	7/3(木) 12:30-16:30
4/17(木) 12:30-16:30	5/8(木) 12:30-16:30	6/5(木) 12:30-16:30	7/9(水) 13:30-16:30
4/23(水) 13:30-16:30	5/14(水) 13:30-16:30	6/12(木) 12:30-16:30	7/10(木) 12:30-16:30
4/24(木) 12:30-16:30	5/15(木) 12:30-16:30	6/18(水) 13:30-16:30	7/16(水) 13:30-15:30
	5/22(木) 12:30-16:30	6/26(木) 12:30-16:30	7/23(水) 8:30-12:30
	5/29(木) 12:30-16:30		

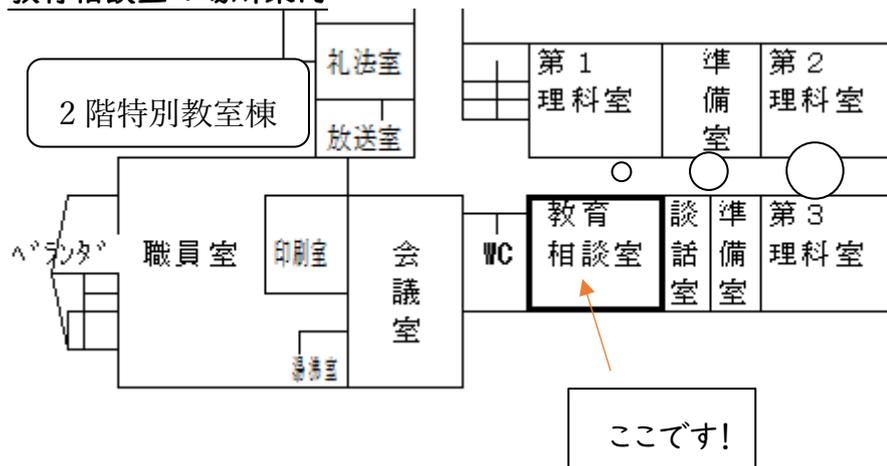
生徒の相談はもちろん、保護者の方のご相談も受け付けています。電話での相談や来校されての相談等、それぞれの要望にお応えします。

スクールカウンセラーについては、心の問題全般について専門的な知識や経験をもとに話を聴いてもらえます。相談を希望される場合は、事前に学級担任またはカウンセリング指導員の中谷(なかや)にご連絡ください。



連絡先 雄山中学校 TEL 076-463-1261

教育相談室の場所案内



だれにも知られずに、話をしたいときは…相談室前のホワイトポストを活用してください。

【相談室の様子】



ホワイトポストとは?

相談してみたいけど…相談室に行きにくい場合は、「ホワイトポスト」を利用しましょう。

「相談カード」(ホワイトポストのすぐ横にあります。)に記入し、相談室前にある白いポストに入れてください。

- ・どんな小さなことでも
 - ・秘密を守って
- 相談にのります。



ひとりで悩まず、だれかに言葉で伝えてみませんか?